

Akupunktur vid vård av personer med psykisk ohälsa och psykiatriska tillstånd,

7,5 hp

Acupuncture in the care of persons with mental illness and psychiatric conditions, 7,5 HE credits

Beslutad: 2019-06-18

Beslutande: Institutionen för Hälsovetenskap

Gäller från: H19

Kursens mål

Efter avslutad kurs skall studenten kunna:

Kunskap och förståelse

- förklara akupunkturs biologiska och psykologiska verkningsmekanismer och dess synergieffekter
- redogöra för innebörden av vetenskaplig evidens vid användning av akupunktur i behandling av psykisk ohälsa och psykiatriska tillstånd
- redogöra för psykisk ohälsa och psykiatriska tillstånd där akupunktur är relevant som komplement till medicinsk eller psykologisk behandling ur ett holistiskt perspektiv
- redogöra och argumentera för hygienens betydelse vid akupunkturbehandling utifrån gällande styrdokument
- redogöra för relevanta akupunkturpunkter för behandling vid psykiska besvär

Färdighet och förmåga

- identifiera specifika, komplexa symtom och uttryck hos personer med psykisk ohälsa och psykiatriska tillstånd
- ansvara för och utföra akupunkturbehandling på öron, händer, ben och skalpen hos personer med psykisk ohälsa och psykiatriska tillstånd utifrån ett personcentrerat förhållningssätt
- bedöma risker och tillämpa hygieniska föreskrifter och principer vid genomförande av akupunkturbehandling

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- kritiskt reflektera över och värdera relevanta användningsområden för akupunktur vid psykisk ohälsa och psykiatriska tillstånd
- kritiskt reflektera över etiska frågeställningar vid användning av akupunktur som komplementär behandling
- reflektera över användningsområden av akupunktur inom olika organisationer för vård och omsorg

Behörighetskrav

Fullgjorda kursfordringar om 180 högskolepoäng varav 90 högskolepoäng inom vårdvetenskap eller motsvarande.

Formerna för bedömning av studenternas prestationer

Kursen examineras genom skriftlig individuell portfolio (AIL-portfolio), skriftliga inlämningsuppgifter (i form av förkunskapstest inför varje praktiskt moment), obligatoriska praktiska seminarier, samt utförande av akupunktur vid individuellt praktiskt moment.

Kursens innehåll

- Genomgång av begreppet akupunktur med en historisk tillbakablick.
- Portfolio modellen AIL
- Evidens för akupunkturfysiologi.
- Klinisk forskning om akupunktur på psykiatriska indikationer.
- Lagar och regler, dokumentation. Risker och biverkningar.
- Genomgång av specifika och komplexa symtom och uttryck hos personer med ångest, depression, sömnstörningar och substansmissbruk syndrom.
- Evidens för akupunktur vid ångest, depression och sömnstörningar.
- Evidens för akupunktur vid substansmissbruk syndrom utifrån NADA (National Acupuncture Detoxification Association).
- Metodträning omfattande relevanta kropps- och öron-akupunkturpunkter, säker stickteknik, punktval och nålstimulering.
- Livsstil och livsvanor relevanta till komplementär behandling av ångest, depression, sömnstörningar och substansmissbruk syndrom.

Övriga föreskrifter

Betygskala: Underkänd eller Godkänd

Undervisningsspråk: Undervisningen bedrivs på svenska.

Generella regler för examination vid Högskolan Väst finns på www.hv.se.

Om den studerande har ett beslut/rekommendation om särskilt pedagogiskt stöd på grund av funktionsnedsättning har examinator rätt att examinera den studerande i en anpassad examinationsform.

Nivå

Avancerad nivå

Successiv fördjupning

A1N - avancerad nivå, har endast kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav