

Hälsa, stress och stresshantering I - hälsopsykologi, 7,5 hp

Health, Stress and Coping I - Health Psychology, 7,5 HE credits

Beslutad: 2015-12-17

Beslutande: Institutionen för Hälsovetenskap

Gäller från: V16

Kursens mål

Efter genomgången kurs ska studenterna kunna

- identifiera samband mellan hälsa, stress och coping
- beskriva olika stressteorier
- förklara stressreaktioner
- tillämpa strategier att hantera stress

Behörighetskrav

Grundläggande behörighet

Formerna för bedömning av studenternas prestationer

Examination sker i form av skriftlig individuell hemtentamen samt muntlig redovisning.

Övriga föreskrifter

Betygskala: Underkänd eller Godkänd

Undervisningsspråk: Undervisningen bedrivs på svenska.

Generella regler för examination vid Högskolan Väst finns på www.hv.se.

Om den studerande har ett beslut/rekommendation om särskilt pedagogiskt stöd på grund av funktionsnedsättning har examinator rätt att examinera den studerande i en anpassad examinationsform.

Nivå

Grundnivå

Successiv fördjupning

G1N - grundnivå, har endast gymnasiala förkunskapskrav