

Hälsopromotion/hälsofrämjande II - teoretisk fördjupning med fokus på

salutogenes, 7,5 hp

Health Promotion II - theoretical deepening with focus on salutogenesis, 7,5 HE credits

Beslutad: 2019-09-04

Beslutande: Institutionen för Hälsovetenskap

Gäller från: V20

Kursens mål

Efter genomgången kurs skall studenten kunna:

- förstå nyckelbegrepp och teoretiska perspektiv inom hälsopromotion med särskilt fokus på det salutogena hälsoperspektivet
- på ett översiktligt plan förstå den filosofiska, ontologiska och epistemologiska grunden för salutogenes
- förstå hälsopromotion på olika systemnivåer, från individ-, grupp- till samhällsperspektiv
- tillägna sig kunskap om vägledande policy- och strategidokument för hälsopromotion på internationell och nationell nivå
- tillägna sig kunskap om andra centrala begrepp kring hälsa med relevans för hälsopromotion
- analysera och diskutera olika modeller för hälsopromotivt arbete med avseende på teoretiska utgångspunkter och praktisk tillämpbarhet
- analysera och värdera olika strategier för hälsopromotiva insatser
- reflektera kring det egna lärandet

Behörighetskrav

Grundläggande behörighet

Formerna för bedömning av studenternas prestationer

Examination sker genom två individuella skriftliga inlämningsuppgifter.

Kursens innehåll

- begrepp och teoretiska perspektiv inom hälsopromotion beskrivs och analyseras. Särskilt intresse ägnas åt det salutogena perspektivet och åt skillnaderna mellan individ- och strukturorienterade analyser
- fördjupning av den salutogena teorin och dess nyckelbegrepp. Filosofisk, ontologisk och epistemologisk bakgrund till salutogenes klargörs och diskuteras
- vägledande policy- och strategidokument på internationell och nationell nivå diskuteras och

analyseras, bl.a. WHO's Ottawa Charter för hälsofrämjande arbete och strategidokument för sjuksköterskans hälsofrämjande arbete

- andra centrala begrepp med relevans för hälsopromotion, t.ex. empowerment, hälsofrämjande omvårdnad och livskraft (resiliens), presenteras och klargörs
- olika modeller för hälsopromotivt arbete analyseras med avseende på teoretiska utgångspunkter och praktisk tillämpbarhet
- olika utvärderingsstrategier för hälsopromotiva insatser klargörs och värderas
- reflektion kring det egna lärandet

Övriga föreskrifter

Betygskala: Underkänd eller Godkänd

Undervisningsspråk: Undervisningen bedrivs på svenska.

Generella regler för examination vid Högskolan Väst finns på www.hv.se.

Om den studerande har ett beslut/rekommendation om särskilt pedagogiskt stöd på grund av funktionsnedsättning har examinator rätt att examinera den studerande i en anpassad examinationsform.

Nivå

Grundnivå

Successiv fördjupning

G1N - grundnivå, har endast gymnasiala förkunskapskrav

Huvudområde(n)

Hälsopromotion