

Idrott och hälsa för grundlärare, II, 15 hp

Physical education and health for elementary school teachers, II, 15 HE credits

Beslutad: 2023-06-08

Beslutande: Institutionen för Individ och Samhälle

Gäller från: H23

Kursens mål

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

1. redogöra för grundläggande kunskaper om anatomi, fysiologi, motorik och träningslära och deras betydelse för fysisk och psykisk hälsa,
2. redogöra för och reflektera kring betyg- och bedömningsfrågor utifrån styrdokument och didaktisk litteratur,
3. planera, genomföra och utvärdera undervisning i olika idrotts- och friluftslivsaktiviteter utifrån styrdokument, ämneskunskaper och ämnesdidaktiska teorier samt förebygga risker i samband med fysiska aktiviteter,
4. organisera, visa och genomföra anpassade rörelsequaliteter i praktisk aktivitet,
5. använda digitala verktyg för att utveckla visuellt lärande inom idrott och hälsa,
6. tillämpa ett vetenskapligt förhållningssätt och visa god kommunikativ förmåga i både tal och skrift.

Behörighetskrav

För tillträde till kursen krävs fullgjorda kursfordringar inom programmet om minst 37,5 hp eller motsvarande.

Grundläggande behörighet

Du behöver också: Engelska 6, Naturkunskap 1b eller Naturkunskap 1a1 + 1a2, Samhällskunskap 1b eller Samhällskunskap 1a1 + 1a2

Formerna för bedömning av studenternas prestationer

Kursen examineras genom:

- individuellt skriftligt förberedda seminarier (lärandemål 1,2 och 6)
- individuella inlämningar med stöd av digitala verktyg (lärandemål 4,5 och 6)
- genomförda praktiska undervisningsmoment (lärandemål 3,4 och 6)

Kursen innehåller två obligatoriska praktiska moment: HLR, workshop i lekar och idrotter. Missade obligatoriska moment kan ersättas genom ett nytt moment eller skriftlig inlämning beroende på antalet studenter som ska genomföra detta.

Kursens innehåll och examiner beskrivs mer utförligt i kurs-PM, där även betygskriterier anges.

Kursens innehåll

Detta är en fortsättning på kursen IHG110 (15hp).

Kursen syftar till att studenter ska utveckla ämneskunskaper och didaktiska kunskaper för undervisning i idrott och hälsa i förskoleklass och grundskolans år F-6.

Ämnesdidaktiken för idrott sätts i fokus och studenter övar sin förmåga att kritiskt förhålla sig till ämnesinnehåll och metodval.

Barns olikheter och förutsättningar för fysisk aktivitet lyfts fram i den här kursen.

Studenten ska utveckla och tillgodogöra sig fungerande redskap för utvärdering och bedömning i ämnet idrott och hälsa för år F-6.

Under kursen får studenter möta olika typer av rörelseaktiviteter till största delen i inomhusmiljö där de kommer att planera, organisera och visa på egen praktisk rörelsefärdighet.

Utöver det kommer även studenter att få kunskap om livräddande åtgärder som första hjälpen, akut omhändertagande och HLR. Studenter kommer att i kursen även få träna sin förmåga att arbeta med digitala verktyg.

Övriga föreskrifter

Betygskala: Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd

Undervisningsspråk: Undervisningen bedrivs på svenska.

Generella regler för examination vid Högskolan Väst finns på www.hv.se.

Om den studerande har ett beslut/rekommendation om särskilt pedagogiskt stöd på grund av funktionsnedsättning har examinator rätt att examinera den studerande i en anpassad examinationsform.

Nivå

Grundnivå

Successiv fördjupning

G1F - grundnivå, har mindre än 60 hp kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav