

Socialt arbete, återhämtning och socialt stöd vid psykisk ohälsa, 7,5 hp

Social work, recovery and social support in mental ill-health, 7,5 HE credits

Beslutad: 2021-06-07

Beslutande: Institutionen för Individ och Samhälle

Gäller från: H21

Kursens mål

Efter kursen ska studenten, med fokus på personer med psykisk ohälsa:

Kunskap och förståelse

- kunna redogöra för och kritiskt granska olika teorier, begrepp och praktiska perspektiv på socialt stöd och återhämtning, och hur dessa kan främja individers psykiska hälsa
- kunna redogöra för och reflektera kring olika bemästringsstrategier och hur dessa kan främja individens psykiska hälsa

Färdigheter och förmåga

- visa förmåga att identifiera och kritiskt reflektera kring hälsofrämjande och delaktighetsfrämjande arbete och dess betydelse för individers/gruppers återhämtning
- visa förmåga att omsätta teoretisk kunskap för att kunna stärka och mobilisera individers och/eller gruppers resurser i syfte att möjliggöra inverkan på den egna livssituationen

Värderingssätt och förhållningsätt

- kunna kritiskt reflektera över den professionella rollens betydelse för individers/gruppers psykiska hälsa och återhämtning

Behörighetskrav

För behörighet krävs fullgjorda kursfordringar om 15 högskolepoäng inom huvudområdet socialt arbete eller motsvarande

Formerna för bedömning av studenternas prestationer

Kursen examineras genom:

- Litteraturseminarium med enskild skriftlig förberedande inlämning och efterföljande gruppvis skriftlig sammanställning 2,5hp
- Enskild skriftlig hemtentamen 5hp

Kursens innehåll

- Delaktighet
- Empowerment
- (Social) mobilisering
- Socialt stöd
- Salutogenes
- Känsla av sammanhang
- Bemästrings/copingstrategier
- Anhörig och barn som anhörig
- Återhämtningsinriktat arbetssätt
- Professionella rollen och förhållningssätt

Övriga föreskrifter

Betygskala: Underkänd eller Godkänd

Undervisningsspråk: Undervisningen bedrivs på svenska.

Generella regler för examination vid Högskolan Väst finns på www.hv.se.

Om den studerande har ett beslut/rekommendation om särskilt pedagogiskt stöd på grund av funktionsnedsättning har examinator rätt att examinera den studerande i en anpassad examinationsform.

Nivå

Grundnivå

Successiv fördjupning

G1F - grundnivå, har mindre än 60 hp kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav

Huvudområde(n)

Socialt arbete